



Protocole de recueil d'urines pour protéinurie fractionnée

Intérêt :

L'épreuve de protéinurie fractionnée permet de préciser le mode d'émission de la protéinurie.

La protéinurie d'effort est fréquente, la protéinurie postprandiale est rare. Une protéinurie transitoire peut s'observer en cours de fièvre élevée ou d'insuffisance cardiaque.

Préconisation pour le patient :

- Le matin au réveil, le patient vide sa vessie et jette les urines
- Le patient reste au repos allongé et à jeun pendant 2 heures,
- Au levé, il recueille les urines dans un flacon (échantillon A)
- Toujours à jeun, activité normale et debout (orthostatisme) pendant 2 heures
- A l'issue des 2 heures, le patient vide sa vessie dans un flacon (échantillon B)
- Les urines émises après le repas de midi (échantillon C)
- Les urines après un effort physique (échantillon D) sont aussi recueillies

Pour chaque échantillon, noter l'heure, le nom, le prénom et la date de naissance du patient. Examen à réaliser uniquement les jours de semaine et à acheminer au laboratoire dès la fin du dernier recueil.