



# Protocole de recueil d'urines pour compte d'Addis (HLM)

## Intérêt :

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

## Préconisations pour le prélèvement :

3 heures avant le lever habituel (h-3) :

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau.
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

Au lever habituel (heure h : le plus exactement possible):

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon.
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

**Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.**

Nb : Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.